

Завтраки

Каши: овсяная, рисовая, пшеничная, манная

Наполнители на выбор: голубика 20г, банан 100г,
персик 50г, орехи 20г, варенье 40г (айва/малина/вишня)

Драники со сметаной и красной икрой

Драник с лососем, авокадо и козьим сыром

Скрэмбл с крабом и авокадо

Скрэмбл с брокколи и цветной капустой

Скрэмбл на тостах с авокадо и шпинатом

Оладьи из кабачков с перепелиными яйцами

Оладьи из кабачков с авокадо и сыром страчателла

Яйца Бенедикт со слабосоленным лососем

Шакшука классическая

Тосты со сливочным сыром, авокадо и лососем

Тосты с куриной грудкой и томатами

Блин с сыром грюйер и трюфелем

Блины со сметаной и красной икрой

Блюдо из трёх яиц (глазунья/омлет/скрэмбл)

Наполнители на выбор: томаты 50г, грибы 50г, бекон 50г
шпинат 50г, брокколи 50г, пармезан 15г, зелень 15г

Сырники с малиновым вареньем и сметаной

Творог с ягодами

Йогурт с ягодами

Смузи с манго

Смузи кофейный с бананом

Смузи с авокадо, киви и йогуртом